

Na początku filmu pojawia się logo na czarnym tle. W środku herb powiatu sokólskiego i napis Policja.

W górnym rogu napis Komenda Powiatowa Policji, natomiast na dole napis w Sokółce.

Biały napis na służbie na czarnym tle.

W tle spokojna, pogodna muzyka gitarowa.

Dwie policjantki Wydziału Ruchu Drogowego wychodzą z nieoznakowanego samochodu marki BMW. Rozpoczynają kontrolę drogową samochodu. Tuż za nimi przejeżdża samochód ciężarowy.

Jedna z policjantek przekazuje kierowcy dokument. Druga zwraca się do kierowcy.

Kierowca podpisuje mandat i otrzymuje blankiet mandatu karnego.

Policjantka kontroluje jadące pojazdy za pomocą ręcznego miernika pomiaru prędkości.

Po prawej stronie stoi oznakowany samochód służbowy marki KIA. W tle pola, drzewa i przydrożny krzyż.

Na pierwszym planie policjantka kontrolująca prędkość, z daleka nadjeżdża samochód osobowy.

Policjantka odwraca głowę i spogląda na drogę.

Policjantka wchodzi na jezdnię i podnosi rękę.

Biały napis czas wolny na sportowo na czarnym tle.

Słychać tę samą spokojną, gitarową ścieżkę dźwiękową.

Policjantka w stroju do jazdy konnej jedzie kłusem. W tle lasy, pola, zabudowania. Z kłusa przechodzi w galop. Skacze przez przeszkodę. Na koniec jazdy policjantka głaszcze konia i uśmiecha się. Ścieżka melodyczna kończy się.

Policjantka w stroju sportowym wchodzi do siłowni. Przez ramię ma przewieszane rękawice bokserskie. Zakłada rękawice i uśmiecha się.

Policjantka wyprowadza ciosy uderzając w tarcze instruktora. Szybko wymieniają ciosy. Instruktor przekazuje jej wskazówki. Pokazuje ćwiczenie w wolnym tempie, następnie wykonują to samo dynamicznie. Szybka wymiana ciosów między policjantką a instruktorem. Po zakończonym treningu policjantka uśmiecha się.

Policjantka w stroju do jazdy konnej stoi obok konia. Obraz powoli zanika.